

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 * (令和2年10月) 10月5日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間北区障害者福祉センターにて開催) 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp
10月6日(火曜)13時30分(北とぴあ803会議室) ゲスト: 滝野川健康支援センター保健師		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会: 原則毎月第4土曜日、13:30~16:30、フレスコ町屋201の「中高生ホッとステーション」 運営会議 : 原則毎月第2木曜夜19:00~アクロス荒川2階にて実施 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費 500円(当事者・経験者無料) 申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会 ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
新型コロナウイルス感染拡大防止のため 申込制 ◆場所: フレスコ町屋 2階 荒川区 町屋 2-21-2-201 ◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名 ◆参加費: 500円(ひきこもりのご本人は無料) ◆毎月第4土曜 …次回日程: 10月24日 13:30~16:30		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
10月9日(土) 通常の懇談会 申込不要 場所: 足立区くらしとしごとの相談センター1F 会議室 11月14日カウンセラーによる相談会 事前申し込み必須		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、 事前申込制、参加費 500円 (当事者無料) 問合せ先: 楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730: 水、金、日曜日 13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
9月27日(日) 13:30~17:30 場所: ウェルファーム杉並 第三集会室 51人部屋定員22名【ご協力願ひ】もし、コロナ禍の状況により当会中止の場合にお知らせを出来る返信可能なメールアドレス・ショートメール番号など連絡先を申込お問合せ時にお知らせ下さい。		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	①家族懇談会「ゆるゆるトーク」対話交流 ファシリテーター: 灯火スタッフ 練馬区やさしいまちづくり支援事業助成事業 定員15名 参加費 500円(当事者・経験者無料) 要予約 「ゆるゆるトーク」問合せ・申込先: 古賀 ☎ 080-1021-0764 Email tomoshibi2018@gmail.com
①10月11日(日) 17時30分~20時30分「ゆるゆるトーク」 場所: 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)3階多目的室1・2(練		

馬区練馬 1-17-1) ②10月21日(水) 13時30分～15時30分「親の会」 場所：練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター内会議室(練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル5階)		②「親の会」親同士、気持ちを分かち合い、練馬区界隈の情報交換をする場です。定員 15 名 参加費無料 「親の会」問合せ・申込先：かまくら ☎ 080-5193-0646 Email oya.tomoshibi@gmail.com ○当日、体調不良の方はご遠慮願います。来室前の体温測定、マスク、手指の消毒、ドアの開放にご協力下さい。
くにたち ひきこもり家族会「ここから」 ①家族会（定例会）は 10 月 3 日（土）・11 月 7 日（土） ②親の居場所は 10 月 8 日（木）・11 月 12 日 1 ③講演会：10 月 10 日（土）[ひきこもり当事者・家族が孤立しない地域づくり] 講師：上田里香氏 時間 14～16 時 場所：くにたち福祉会館 4 階大ホール 定員：40 名（申し込み制）	国立市	定例会：開催時間 13:30～16:00 開催会場：くにたち福祉会館 3 階 中会議 親の居場所：開催日：第 2 木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294
COCONE 小金井ひきこもり家族会 10/16（金）午後 2 時～4 時 会場：小金井市公民館本館 B 会議室（小金井市本町 2 - 15 - 11） 参加費：1 家族につき 200 円。要予約。 x2013krk (@) yahoo. co. jp →@マークのかっこ（ ）を はらず。「家族会参加申し込み」としてご連絡。感染拡大防止のため、定員 15 名。定員に達し次第締め切り。	小金井市	家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 （水、金、日（不定期）：13 時～17 時） E-mail info@rakukai. com
日野市ひきこもり家族会 10 月 25 日（日）14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館 11 月 28 日（土）は日野市主催の家族のつどいに参加	日野市	家族懇談会：原則月 1 回、第 4 日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 （参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ） 問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo. co. jp
八王子ぶなの会 10 月 11 日(日) 講演会：[断絶、沈黙している時の関わり方。知らず知らずのうちにやっていること] 講師:高橋晋氏 時間：13 時 30 分～16 時 30 分 場所：八王子市学園都市センター第一セミナー室 定員：30 名(事前予約)、予約電話：10 月 1 日～ 10 月 5 日の 18 時～20 時 参加費 500 円	八王子市	家族懇談会：原則月 1 回 第 3 日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936

中野わの会 【10月】10日（土）13：30～16：00 家族懇談会を開催いたします。ピアサポーター参加します。 【11月】6日（金）1：30～16：00 中野社協、カタルーベの会と共催で講演会を開催いたします。テーマ：ひきこもり経験者から理解を深める～子の苦しみ、親の苦しみ、そして今～。講演者：大橋史信氏（詳細はURL[右記QRコード]から確認してください）	中野区 活動内容：家族懇談会を主に実施 会費：100 円 会場住所：+ L i f e 鷺宮地域センター（中野区鷺宮 4-37-14 77ビル3階） 問合せ先： ☎080-3088-8308（綱島） Email: nakanowanokai@gmail.com 
文京サポート家族会 10月25日（日）13時30分～15時30分、場所：氷川下つゆくさ荘（文京区千石3-3-7）	文京区 活動内容： 家族懇談会を主に実施。参加費 500 円（運営費に充てます）。 問い合わせ先： 古関 ☎ 080-5498-4150 長崎 ☎ 080-8730-2786
世田谷はなみずきの会 10月10日（土） 宮坂区民センター3F 中会議室 時間 1時から4時 公認心理士 メルクマールせたがや施設長廣岡武明氏を囲んで お話とグループカウンセリング お願い：自宅検温 マスク着用 手消毒 水分補給の為に飲み物持参 「施設利用者名簿」への記名 次回 11月14日（土）予定	世田谷区 活動内容： 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500 円 問合せ先： 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 Tel.070-3946-0788
調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」 調布ひきこもり家族会「やまぼうし」は10月は中止で、11月は未定	調布市 活動内容： 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：（社福）調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター（田中、中村、乙黒） ☎ 042-481-7693
こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会 ■日時 10月4日（日）13時30分～16時30分 懇談、今後の運営についてほか 小平市福祉会館 4階 小ホール ■11月については、こだいら生活相談支援センターへ問い合わせください。	小平市 活動内容： 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30～16:30、小平市福祉会館 問合せ先：こだいら生活相談支援センター（小平市社会福祉協議会） ☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152 Email
多摩 家族会「ぼんぼこの会」 ■10月家族会 日時：10月24日（土）13時30分～16時30分 場所：豊ヶ丘市民ホール2階会議室 内容：懇談他	多摩市 問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX. 042-356-1155 (担当: 吉村)

■11月家族会 日時：11月21日（土）13時30分～15時30分 場所：多摩市総合福祉センター7階研修室 内容：講演会「親なきあと」定員30名 *要申し込み（10月20日より受付） 講師 渡部伸氏 ■12月家族会 日時：12月19日（土）13時30分～16時30分 場所：ハーモニーカフェ（多摩市諏訪） 内容：懇談&年末親睦会 参加費変更あり（要確認）		日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分～17時 場所：多摩市総合福祉センター他（事前に確認してください） 活動内容：原則月1回、第4土曜日、13時30分～16時30分 懇談、学習会など実施 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」 世話人代表 山崎 email：ponpoko1140@gmail.com
ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会）	立川市	活動内容：原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会）
□9月26日（土）13時30分から16時立川総合福祉センター（立川社協）にて、定例家族会を開催の予定です。		
稲城ひきこもり家族会 ぽの	稲城市	家族会：毎月第3土曜10時～12時開催。 （途中入退場自由・参加費500円） 問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター（稲城市百村7） Email：soudan@inagishakyo.org 来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。
【講演会】 「当事者・家族の体験談」日時：10月2日（金） 14時～16時 ※音声のみYoutubeliveでオンライン配信あり 【家族懇談会】10月17日（土）10時～12時 会場：稲城市福祉センター（稲城市百村7）		
品川地域家族会準備会 ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」	品川区	活動内容：原則月1回、第3土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会4階会議室 家族懇談会を主に実施。 参加費：無料 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273
9月26日（土）13:30～16:00 品川区社会福祉協議会4階会議室 10月17日（土）13:30～16:00 品川区社会福祉協議会 ボランティア活動室		
もふもふの扉（大田地域家族会）	大田区	活動内容：原則月1回、第1土曜日、13:30～16:30、「ステップ夢」会議室にて家族懇談会・勉強会を実施。 大田区西蒲田 6 24 5（池上線「蓮沼駅」徒歩3分、JR「蒲田駅」徒歩10分 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ） 問合せ先：田中 ☎080-5055-3694 Email ota.kazokukai@gmail.com
場所「ステップ夢」会議室 ※10月3日は感染防止のため中止といたしますが、11月または12月は何としても一定条件の下で開催したいと思っています。		
狛江地域家族会準備会「ひきこもり家族カフェ（仮）」 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため当面休会	狛江市	問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org 【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料 対象：ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください

三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」 11月4日（水）10時～12時	三鷹市	活動内容：懇談会形式 参加費：無料 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp
「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会 立ち上げ準備会」日時⇒9月17日（木）、11月19日（木）午後1時 30分3時30分 武蔵村山市民総合 センター 2 階 ボランティア・市民活動 センター 会議室 11	武蔵村山 市	内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係 ☎（5 6 6）0 0 6 1 へ。 月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 http://mmshakyo.jp 対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族
台東家族会 準備中	台東区	連絡先：佐藤 sato.yuko@jcom.home.ne.jp 現在ともに立ちあげを手伝う家族を募集しています。

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会（準備会を含む）」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730：水、金、の13時～17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>